

中野小路
たかまるさん

漫談

「振り込め詐欺防止に関して」

11:00~12:00

場所 / 中広間



第1回 体験 でわかる!

支え合う安心の

入場
無料



姿勢歩き方で
健康に

美姿勢歩き方 レッスン

Beaute de Walk M
(ボーテドウォークエム)

岩井まどかさん

13:00~13:30 (1回目)

13:40~14:10 (2回目)

場所 / 中広間

来場の方に
新潟中央ヤクルト販売様より
ヤクルトの空き容器を
リサイクルした
定規&ペットボトル
オープナー
プレゼント
※数量限定

どなたでも
参加OK

まちづくり フェア

9.27 日

10:00~16:00

会場：老人憩の家 なぎさ荘

※駐車場あり（詳細は裏面へ）

心も身体も
リフレッシュ

こちヨガ 体験会

フィットネスデイ aigo

河村和雅さん

15:00~15:30

場所 / 中広間



60 歳以上の方

入浴利用 OK

※入浴用品をご持参ください。
※初回利用時は利用証の発行が必要です。
(新潟市民であることを確認
できるものをご持参ください)

無料で気軽に体験!

姿勢バランスがわかる!

姿勢チェック

今の体力をチェック!

体力測定

初心者の方も安心

ピラティス体験

日々の健康管理に

健康チェック

いざという時のために

介護体験



気軽に相談!

老犬の介護のこと
介護のこと
認知症のこと
終活・葬儀のこと
生活のお困りごと



おいしい!楽しい!

キッチンカー 軽食、カフェ

※詳細は裏面へ



お問い合わせ

主催：ささえあいコミュニティ生活協同組合新潟
関屋・白新圏域支え合いのしくみづくり

後援：新潟市

協力：中央区社会福祉協議会、新潟市地域包括支援センター関屋・白新
新潟市在宅医療・介護連携ステーション中央第二（みどり病院）
新潟青陵学園・GENKI NEXT新潟信濃町

関屋・白新圏域支え合いの
しくみづくり推進員 平田春樹

Tel.090-3498-9528

会場でできること

食べる・楽しむ

手作りクッキー
マドレーヌ販売
あどばんす

クレープ販売
Happy Berry

コーヒー販売
新潟青陵大学 学生

野菜販売
白山市場

アサイーボウル販売
ドリンク工房ひよこ

できたてカレー販売
CoCo 吉新通店 キッチンカー

焼いもとたい焼き販売
(株) ゼロイチヤキイモスター

ドリップコーヒー販売
コンパス

わなげ(景品付)
はまなす
(住民主体ボランティア団体)

おもちゃの金魚すくい
株式会社 アクアリゾート



展示を見る・知る

生徒の協同作品
江南高等特別支援学校川岸分校

園児の協同作品
八千代保育園

通院サービスとは? 通院サービス株式会社

ワンちゃんの老後を知る 老犬介護 ペットロス相談

老犬介護グッズ展示・老犬介護相談
人間向けヘッドマッサージ

老犬介護ネットワーク ※犬は会場には入れません

健康・美容を体験する

ハンドセラピー・
メイクキュアセラピー
(一社) 日本介護美容
セラピスト協会

体組成測定・血圧測定
健康相談 中央区役所

明治食品を使った
嚥下困難な方の
食事介助体験
新潟県介護福祉士会

姿勢チェック
ミニピラティス体験
ピラティススタジオ jojo

足サイズ計測・靴の選び方
足のトラブル相談
(巻き爪・ウオノメ・肥厚爪)
足・爪ケアサロン
Re: Foot

牛乳試飲と宅配
株式会社明治

「健口」で元気プロジェクト
～お口の健康を守ろう～
明倫短期大学

高齢者疑似体験
新潟薬科大学
看護学部 看護学科

ふんわり香る匂い袋
塗って楽しむ
ロールオンアロマ作り
発達自然療法協会

最新福祉用具体験会
フランスベッド株式会社

普段の栄養バランスがわかる!
食事バランスチェック
新潟医療福祉大学
健康栄養学科

相談する

介護と健康のなんでも相談
新潟市地域包括支援センター
関屋・白新

暮らしをラクにする片付け相談
「捨て活チェックリスト」配布
SEIKA - 整家 -
整理収納アドバイザー

チェックリスト等を用いた認知症に関する相談、
啓発に関するチラシの配布・展示(予定)
公益社団法人 認知症の人と家族の会

地域のお困りごと、
ご用聞きサービス
相談会、紹介
サニーウインググループ
ひなた相談所・おれんじマート

将来にそなえる
葬儀相談コーナー
株式会社アークベル

会場・駐車場 MAP

会場 老人憩の家
なぎさ荘



お車で越しの方へ

なぎさ荘駐車場・新潟青陵大学駐車場をご利用ください
⚠ マリンピア日本海の駐車場には駐車しないでください

