

献立表

日付／合計				朝				昼				夜			
加リ-	蛋白質	脂質	塩分	加リ-	蛋白質	脂質	塩分	加リ-	蛋白質	脂質	塩分	加リ-	蛋白質	脂質	塩分
8月3日（月）				< おまかせ 朝ごはん > ※ 食事の申込は前日午前中までに ※ 要予約です ※ 前日渡しになります				白身魚のハーブ焼き （添え） 夏やさいのサラダ トマトと卵のスープ ごはん				< おまかせ夕ごはん > ※ 食事の申込は本日午前中までに ※ 要予約です ※ 17時以降はお盆でのご用意になります 20時までには喫食をお願いします。			
600	29	9	2.4	0	0	0	0	600	29	9	2.4	0	0	0	0
8月4日（火）				< おまかせ 朝ごはん > ※ 食事の申込は前日午前中までに ※ 要予約です ※ 前日渡しになります				ハンバーグ フライドポテト マカロニサラダ 野菜たっぷりスープ ごはん				< おまかせ夕ごはん > ※ 食事の申込は本日午前中までに ※ 要予約です ※ 17時以降はお盆でのご用意になります 20時までには喫食をお願いします。			
853	23.9	54.2	2.5	0	0	0	0	853	23.9	54.2	2.5	0	0	0	0
8月5日（水）				< おまかせ 朝ごはん > ※ 食事の申込は前日午前中までに ※ 要予約です ※ 前日渡しになります				魚の南蛮漬け （あじ） （ゆで野菜） いりどり 具沢山のみそ汁 ごはん				< おまかせ夕ごはん > ※ 食事の申込は本日午前中までに ※ 要予約です ※ 17時以降はお盆でのご用意になります 20時までには喫食をお願いします。			
552	23.9	13.9	2.3	0	0	0	0	552	23.9	13.9	2.3	0	0	0	0
8月6日（木）				< おまかせ 朝ごはん > ※ 食事の申込は前日午前中までに ※ 要予約です ※ 前日渡しになります				鳥肉のから揚げ （野菜） 彩り春雨サラダ 黄花湯 ごはん				< おまかせ夕ごはん > ※ 食事の申込は本日午前中までに ※ 要予約です ※ 17時以降はお盆でのご用意になります 20時までには喫食をお願いします。			
856	68.6	33.3	2.4	0	0	0	0	856	68.6	33.3	2.4	0	0	0	0
8月7日（金）				< おまかせ 朝ごはん > ※ 食事の申込は前日午前中までに ※ 要予約です ※ 前日渡しになります				冷やしラーメン （和風しょうゆ） （手作りチャーシュー、他）				< おまかせ夕ごはん > ※ 食事の申込は本日午前中までに ※ 要予約です ※ 17時以降はお盆でのご用意になります 20時までには喫食をお願いします。			
653	38.2	23.7	4.6	0	0	0	0	653	38.2	23.7	4.6	0	0	0	0
8月8日（土）				< おまかせ 朝ごはん > ※ 食事の申込は前日午前中までに ※ 要予約です ※ 前日渡しになります				和風パスタソテー（ひじき） ごちそうサラダ （コロッケ付） 野菜たっぷりスープ				< おまかせ夕ごはん > ※ 食事の申込は本日午前中までに ※ 要予約です ※ 17時以降はお盆でのご用意になります 20時までには喫食をお願いします。			
644	26.1	22.3	3.7	0	0	0	0	644	26.1	22.3	3.7	0	0	0	0
8月9日（日）				< おまかせ 朝ごはん > ※ 食事の申込は前日午前中までに ※ 要予約です ※ 前日渡しになります				《 お休みです 》				《 お休みです 》			
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

週間平均値

日付／合計				朝				昼				夜			
加リ-	蛋白質	脂質	塩分	加リ-	蛋白質	脂質	塩分	加リ-	蛋白質	脂質	塩分	加リ-	蛋白質	脂質	塩分
594	30	22.3	3	0	0	0	0	594	30	22.3	3	0	0	0	0