

# 献立表

| 日付／合計    |      |      |     | 朝                                                           |     |    |    | 昼                                                             |      |      |     | 夜                                                                                     |     |    |    |
|----------|------|------|-----|-------------------------------------------------------------|-----|----|----|---------------------------------------------------------------|------|------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|----|
| 加リ-      | 蛋白質  | 脂質   | 塩分  | 加リ-                                                         | 蛋白質 | 脂質 | 塩分 | 加リ-                                                           | 蛋白質  | 脂質   | 塩分  | 加リ-                                                                                   | 蛋白質 | 脂質 | 塩分 |
| 8月17日（月） |      |      |     | 《 お休みです 》                                                   |     |    |    | 白身魚の青じそ風味焼き<br>野菜のお浸し<br>昆布豆<br>筑前煮<br>わかめと麩のみそ汁<br>ごはん       |      |      |     | ＜ おまかせごはん ＞<br>※ 食事の申込は本日午前中までに<br>※ 要予約です<br>※ 17時以降はお盆でのご用意になります<br>20時までに喫食お願いします。 |     |    |    |
| 758      | 47.8 | 24.1 | 2.3 | 0                                                           | 0   | 0  | 0  | 758                                                           | 47.8 | 24.1 | 2.3 | 0                                                                                     | 0   | 0  | 0  |
| 8月18日（火） |      |      |     | ＜ おまかせ 朝ごはん ＞<br>※ 食事の申込は前日午前中までに<br>※ 要予約です<br>※ 前日渡しになります |     |    |    | 厚揚げとひき肉の蒸し物<br>きのこと野菜の和え物<br>肉じゃが<br>具沢山のみそ汁<br>ごはん           |      |      |     | ＜ おまかせごはん ＞<br>※ 食事の申込は本日午前中までに<br>※ 要予約です<br>※ 17時以降はお盆でのご用意になります<br>20時までに喫食お願いします。 |     |    |    |
| 749      | 32.2 | 21.5 | 2.4 | 0                                                           | 0   | 0  | 0  | 749                                                           | 32.2 | 21.5 | 2.4 | 0                                                                                     | 0   | 0  | 0  |
| 8月19日（水） |      |      |     | ＜ おまかせ 朝ごはん ＞<br>※ 食事の申込は前日午前中までに<br>※ 要予約です<br>※ 前日渡しになります |     |    |    | 鳥の照焼<br>（野菜）<br>夏田楽<br>一口きんぴら<br>青菜ともやしのみそ汁<br>ごはん            |      |      |     | ＜ おまかせごはん ＞<br>※ 食事の申込は本日午前中までに<br>※ 要予約です<br>※ 17時以降はお盆でのご用意になります<br>20時までに喫食お願いします。 |     |    |    |
| 805      | 52.7 | 24.3 | 2.9 | 0                                                           | 0   | 0  | 0  | 805                                                           | 52.7 | 24.3 | 2.9 | 0                                                                                     | 0   | 0  | 0  |
| 8月20日（木） |      |      |     | ＜ おまかせ 朝ごはん ＞<br>※ 食事の申込は前日午前中までに<br>※ 要予約です<br>※ 前日渡しになります |     |    |    | 豚とえのきの和風一口ハンバーグ<br>ゆで野菜<br>卵焼き<br>かぼちゃの甘煮<br>大根と青菜のみそ汁<br>ごはん |      |      |     | ＜ おまかせごはん ＞<br>※ 食事の申込は本日午前中までに<br>※ 要予約です<br>※ 17時以降はお盆でのご用意になります<br>20時までに喫食お願いします。 |     |    |    |
| 741      | 25.5 | 15   | 2.8 | 0                                                           | 0   | 0  | 0  | 741                                                           | 25.5 | 15   | 2.8 | 0                                                                                     | 0   | 0  | 0  |
| 8月21日（金） |      |      |     | ＜ おまかせ 朝ごはん ＞<br>※ 食事の申込は前日午前中までに<br>※ 要予約です<br>※ 前日渡しになります |     |    |    | しお五目ラーメン<br>（手作りチャーシュー、他）                                     |      |      |     | ＜ おまかせごはん ＞<br>※ 食事の申込は本日午前中までに<br>※ 要予約です<br>※ 17時以降はお盆でのご用意になります<br>20時までに喫食お願いします。 |     |    |    |
| 782      | 38.7 | 29.4 | 3.8 | 0                                                           | 0   | 0  | 0  | 782                                                           | 38.7 | 29.4 | 3.8 | 0                                                                                     | 0   | 0  | 0  |
| 8月22日（土） |      |      |     | ＜ おまかせ 朝ごはん ＞<br>※ 食事の申込は前日午前中までに<br>※ 要予約です<br>※ 前日渡しになります |     |    |    | 《 お休みです 》                                                     |      |      |     | 《 お休みです 》                                                                             |     |    |    |
| 0        | 0    | 0    | 0   | 0                                                           | 0   | 0  | 0  | 0                                                             | 0    | 0    | 0   | 0                                                                                     | 0   | 0  | 0  |
| 8月23日（日） |      |      |     | 《 お休みです 》                                                   |     |    |    | 夏野菜カレー<br>（南瓜、なす、トマト、ズッキーニ<br>等々）                             |      |      |     | ＜ おまかせごはん ＞<br>※ 食事の申込は本日午前中までに<br>※ 要予約です<br>※ 17時以降はお盆でのご用意になります<br>20時までに喫食お願いします。 |     |    |    |
| 724      | 20.7 | 24   | 2.1 | 0                                                           | 0   | 0  | 0  | 724                                                           | 20.7 | 24   | 2.1 | 0                                                                                     | 0   | 0  | 0  |

献 立 表

| 日付／合計 |     |    |    | 朝   |     |    |    | 昼   |     |    |    | 夜   |     |    |    |
|-------|-----|----|----|-----|-----|----|----|-----|-----|----|----|-----|-----|----|----|
| 加リ-   | 蛋白質 | 脂質 | 塩分 | 加リ- | 蛋白質 | 脂質 | 塩分 | 加リ- | 蛋白質 | 脂質 | 塩分 | 加リ- | 蛋白質 | 脂質 | 塩分 |

週間平均値

| 日付／合計 |      |      |    | 朝   |     |    |    | 昼     |      |      |    | 夜   |     |    |    |
|-------|------|------|----|-----|-----|----|----|-------|------|------|----|-----|-----|----|----|
| 加リ-   | 蛋白質  | 脂質   | 塩分 | 加リ- | 蛋白質 | 脂質 | 塩分 | 加リ-   | 蛋白質  | 脂質   | 塩分 | 加リ- | 蛋白質 | 脂質 | 塩分 |
| 651   | 31.1 | 19.8 | 2  | 0   | 0   | 0  | 0  | 651.3 | 31.1 | 19.8 | 2  | 0   | 0   | 0  | 0  |